



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



PARCO REGIONALE DEI LUCRETILI ANELLO DEL MONTE PELLECCIA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 5 Febbraio	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

Appuntamento: ore 6.45 Piazza Bruno Buozzi (davanti al Tribunale di Latina)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Da Monteflavio, si segue il sentiero 312 in direzione SE, fino a un bivio con il 312C (sentiero del rientro), tenere la sinistra in salita in direzione E rimanendo sul 312. Dopo circa un 1,5 km si arriva ad un altro bivio, continuare sul 312 verso la Casa del Pastore. Da qui il sentiero sale ripido verso NE, per poi puntare verso S, ed arrivare alla cima del monte Pelleccia (1.370 m). Dalla cima seguendo il 312B si arriva al Pizzo Pelleccia (1331 m). In discesa si percorre il 312B fino alla forcella di Pizzo Pelleccia (1118 m) da dove si prende il 312A che in piano ci riporta ad incrociare il 312, e il 312C. Seguendo quest' ultimo aggirando il Colle della Caparnassa, si ritorna al primo bivio con il 312 che si riutilizza per il rientro.



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento (guscio), pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, bastoncini da trekking, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
750 m ca.	750 m ca.	13 km ca.	1370 m	809 m	6h ca.

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 02/02/2023. Da pagare in loco le spese del pullman di Euro 20. I non soci dovranno 11,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.

Vincenzo Cimino ASE cell. 3408744322
Francesco Di Dio ASE cell. 3293879042
Claudio Nicolò cell 3460866863

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.